



Pflege und Handhabung von Schienen

Bei einer sogenannten Knirscherschiene handelt es sich um eine hochwertige funktionstherapeutische Schiene. Diese wird nach einer Abdrucknahme speziell für Sie angefertigt. Bitte berücksichtigen Sie die folgenden Hinweise. So erhalten Sie Ihre Schiene in einem guten Zustand und damit können Sie zu einer langen und sicheren Nutzung beitragen.

- Reinigung** Reinigen Sie Ihre Schiene immer sofort nach dem Tragen. Die Reinigung sollte vorsichtig, aber gründlich von innen und außen erfolgen.
- Temperatur** Reinigen Sie die Schiene bitte nur mit kaltem Wasser.
Warmes oder gar heißes Wasser kann zu Verformungen führen.
- Bürste** Verwenden Sie für die Reinigung eine eigene Zahnbürste. Diese sollte möglichst weiche Borsten haben.
Harte Borsten können die Oberfläche der Schiene beschädigen.
- Putzmittel** Nutzen Sie am besten Spülmittel oder Flüssigseife für die Reinigung der Schiene.
Zahnpasta ist für die Reinigung einer Schiene nicht geeignet, da es sich auf der Oberfläche absetzt und diese rau werden lässt.
- Lagerung** Bewahren Sie die Schiene immer in einer Schienenbox auf.
Diese sollte nach der Reinigung zunächst offenstehen, bis die Schiene trocken ist.
Danach können Sie die Box schließen, um die Schiene vor Verunreinigungen zu schützen
- Sonnenlicht** Setzen Sie die Schiene niemals der Sonneneinstrahlung aus. Dies kann zu Verfärbungen und Verformungen führen.
- Gewöhnung** Tragen Sie eine neue Schiene tagsüber für 1-2 Stunden ein. So gewöhnen Sie sich an das Gefühl und fühlen sich in der Nacht nicht dadurch gestört.
- Einsetzen** Vor dem Einsetzen der Schiene können Sie diese kurz mit Wasser befeuchten. Das erleichtert das Hineingleiten in die richtige Position.

Wir freuen uns mit Ihnen über den Erfolg der Schienenbehandlung!
Wenn Sie weitere Fragen zur Pflege und Handhabung oder auch zum Einsatz von Schienen haben, sprechen Sie uns gerne an.

