



Dr. Viola
Döhlemeyer
ZAHNARZTPRAXIS

Heinrichstraße 5
49080 Osnabrück

Tel. 0541 8 41 42
info@praxis-doehlemer.de

Verhalten bei akuten Zahnproblemen

Wenn Sie akute Zahnprobleme haben, kommen Sie einfach in unsere Praxis. Sollten wir gerade keine Sprechzeiten haben, lassen sich die meisten Beschwerden mit ein paar einfachen Tricks aushalten. Damit überbrücken Sie die Nacht oder das Wochenende, bis Sie die Ursache der **Beschwerden bei uns in der Praxis abklären und beseitigen lassen** können.

Wenn Sie aber sehr starke Beschwerden haben, wenden Sie sich bitte an den **zahnärztlichen Notdienst**. Informationen dazu, wer für den Notdienst eingeteilt ist, stehen in der Tageszeitung und Sie finden diese auf dieser Internetseite: <https://www.noz.de/mehr/notdienste>

Hier geben wir Ihnen ein paar Tipps, zum **Verhalten bei akuten Zahnproblemen**. So können Sie die Beschwerden lindern, bis zu Ihrem Besuch in der Praxis oder beim Notdienst.

Ziehende anhaltende Schmerzen

- In der Apotheke gibt es **frei verkäufliche Medikamente** gegen Zahnschmerzen. Besonders zu empfehlen sind Medikamente mit dem Wirkstoff **Ibuprofen** oder **Paracetamol**.
- Nehmen Sie **keine Medikamente mit Acetylsalicylsäure (ASS)**, da diese das Blut verdünnt. Sollte eine Operation oder Extraktion notwendig sein, kann es dadurch zu verstärkter Blutung kommen.
- Manchmal helfen Hausmittel wie eine vorsichtige **Spülung mit Kamillen- oder Salbeitee**.
- Wer **Gewürznelken** im Haus hat, kann diese **auf den schmerzenden Zahn legen und zerkauen**.

Pulsierender unerträglicher Schmerz

- Bei anhaltenden starken Schmerzen sollten Sie den zahnärztlichen **Notdienst** aufsuchen.
- Bei beginnender Schwellung können Sie mit einem **kalten Waschlappen kühlen**. Legen Sie keine Eiswürfel direkt auf die Haut!

Die Prothese drückt

- Sie können die **Prothese stundenweise herausnehmen**, sollten diese aber immer wieder einsetzen. Sonst können wir nicht beurteilen, wodurch die Druckstelle verursacht wird.
- Außerdem können Sie **mit Kamille oder Salbei spülen**, das lindert den Schmerz.

Die Prothese ist zerbrochen oder ein Prothesenzahn ist herausgebrochen

- Mit einem Tropfen **Sekundenkleber** lässt sich die Prothese provisorisch reparieren.



Eine Krone oder Brücke hat sich gelöst

- Wenn Sie **Prothesenhaftcreme** im Haus haben oder besorgen können, geben Sie davon eine kleine Menge in die Krone bzw. Brücke und setzen Sie diese wieder an ihre Stelle.
- **Zahnpasta** können Sie ebenfalls auf diese Weise verwenden.

Eine Füllung ist herausgebrochen oder ein Stück Zahn ist abgebrochen

- Wenn Sie keine Schmerzen haben, ist es ausreichend, wenn Sie **am nächsten Tag in die Praxis** kommen.
- Bei Schmerzen nehmen Sie ein **Schmerzmittel mit Ibuprofen oder Paracetamol**.

Nachblutung nach einer Zahnentfernung

- Bilden Sie eine Kompresse aus einem sauberen Stofftaschentuch und **beißen Sie auf die Kompresse**. Warten Sie eine halbe Stunde, dann ist die Blutung in der Regel gestillt.
- Sollte die Blutung nicht aufhören, suchen Sie den zahnärztlichen **Notdienst** auf.

